

# MERENDA

...plus qu'une simple boîte à lunch

\*= VÉGÉTARIEN

H=FAIT MAISON h=FAIT MAISON75%

☐ = PORC

## NOS ENTRÉES

CRUDITÉS	EN ROTATION: CAROTTES, CONCOMBRES, PIMENTS, BROCOLI, ETC.
LÉGUMES ET TREMPETTE	LÉGUMES CRUS AVEC TREMPETTE
PIZZA	PETIT CARRÉ DE PIZZA ITALIENNE FROIDE
FROMAGE	EN ROTATION: PORTION BRICK, CHEDDAR, FICELLO, FROMAGE GRAIN.
SALADE DE CHOU	CHOU RAPÉ, VINAIGRETTE CRÈMEUSE
SALADE DE CAROTTES	CAROTTES RAPÉES, VINAIGRETTE CRÈMEUSE
SALADE DE MAÏS	MAÏS, CÉLERI, PIMENTS, TOMATES ET PÂTES. HUILE ET CITRON
SALADE VERTE	VINAIGRETTE ITALIENNE SERVI À PART.
SALADE FATOUCHE	PIMENTS, TOMATES, CÉLERI, CONCOMBRE, PERSIL. HUILE ET CITRON
SALADE CROQUANTE	LÉGUMES ET CÉRÉALES CROQUANTES. VINAIGRETTE SERVI À PART.
SALADE DU JARDIN	LAITUE, CAROTTES, CHOU. VINAIGRETTE SERVI À PART.

## LES RÂGOUTS ET AUTRES REPAS RÉCONFORT

h	BŒUF BOURGUIGNON	CUBE DE BŒUF MIJOTÉ DANS UNE SAUCE AUX CHAMPIGNONS SERVI AVEC RIZ ET LÉGUMES.
H	MIJOTÉ DE BOEUF	CUBE DE BOEUF CUIITS AU FOUR LENTEMENT AVEC DES LÉGUMES FRAIS (CAROTTES, POMMES DE TERRE)
h	RAGOUT DE BOULETTES	BOULETTES DE BŒUF HACHÉ DANS UNE SAUCE BRUNE SERVI POMMES DE TERRE COUPÉES ET LÉGUMES
H	SOUPE LUNDILAMIE	POULET LÉGUMES ET NOUILLES DANS UN ÉPAIS BOUILLON

## LES BOUCHÉES ET AUTRES PETITS PLAISIRS

	BOUCHÉES POULET (MG)	PETIT MORCEAU DE POULET PANÉ MULTIGRAINS SERVI AVEC RIZ PILAF ET LÉGUMES. SAUCE AIGRE DOUCE À PART.
H	BOULETTES DE VEAU	VEAU HACHÉ AVEC ŒUF, CHAPELURE ET FINES HERBES CUIT EN FORMES DE PETITES BOULES, SERVI AVEC RIZ PILAF ET LÉG.
H	BOULETTES VO-SOLEIL	VEAU HACHÉ, PIMENTS, CAROTTES, COURGE MUSQUÉ SERVI AVEC RIZ PILAF ET LÉGUMES.
h	BOULETTES ESPAGNOLES	BŒUF HACHÉ EN BOULETTES DANS UNE SAUCE BRUNE AUX LÉGUMES ET TOMATES SERVI AVEC RIZ TOMATE ET LÉGUMES
h	BOULETTES TERIYAKI	BŒUF HACHÉ EN BOULETTES DANS UNE SAUCE TERIYAKI SERVI AVEC RIZ AU BOEUF ET LÉGUMES
H**	CROQUETTES FROMAGE + FARFALLES	FROMAGE, SOYA ET LÉGUMES FAÇONNÉ EN PÉPITES PUIS CUITES AU FOUR SERVI AVEC FARFALES À L'HUILE D'OLIVE
H	CROQUETTES DE POISSON	LONGE DE SAUMON HACHÉ, CÉLERI, PIMENTS ROUGES ET VERTS, FROMAGE FAÇONNÉ EN BOULETTES PUIS CUIT AU FOUR. SERVI AVEC RIZ PILAF ET LÉGUMES
H	MORCEAUX POULET ÉCLATÉS	MORCEAUX DE POULET MARINÉES PUIS SAUPOUDRER DE CORN FLAKE CUIITS AU FOUR. SERVI AVEC RIZ ET LÉGUMES.

## LES REPAS STYLE PIZZA

H	PITA BLÉ POULET LÉG. FROM.	PITA GARNI DE SAUCE TOMATE DE POULET, PIMENTS ROUGES ET VERTS, BROCOLI, CHAMPIGNONS, OLIVES VERTES, FETA, ET DE FROMAGE MOZZARELLA.
H	PITA PASTRAMI ET FROMAGE	PITA GARNI DE SAUCE TOMATE, PASTRAMI ET FROMAGE
H	PITA POULET	PITA GARNI DE SAUCE TOMATE, CUBE DE POULET ET FROMAGE
H**	PIZZA ITALIENNE TOMATE, FROM. (P)	GROS CARRÉ DE PIZZA ITALIENNE AUX TOMATES GARNI DE FROMAGE SERVI FROID

## POUR LES AMATEURS DE RIZ

H**	JAMBALAYA AUX BOULETTES	MÉLANGE DE RIZ, DE BOULETTES MAISON ET DE LÉGUMES ASSAISONNÉ À LA JAMAICAINE.
H	PAELLA AU SAUMON	HEUREUX MÉLANGE DE RIZ, CÉLERI, PIMENT, POIS, TOMATES ET SAUMON. ORIGINE-ESPAGNOLE.
H	RIZ CHINOIS AU POULET	RIZ AVEC MORCEAUX DE POULET ET MACÉDOINE DE LÉGUMES ASSAISONNEMENTS STYLE CHINOIS
H**	RIZ ESPAGNOL AUX LÉGUMES	RIZ AUX TOMATES AVEC LENTILLES ET MACÉDOINE DE LÉGUMES AVEC ASSAISONNEMENTS TYPE ESPAGNOL

## LES BROCHETTES

	BROCHETTE DE POULET	SERVI AVEC RIZ PILAF ET LÉGUMES
☐	BROCHETTE DE PORC	SERVI AVEC RIZ AU BOEUF ET LÉGUMES
H	BROCHETTE DE BOEUF	SERVI AVEC RIZ AU BOEUF ET LÉGUMES

## LES PATES

h**	CANNELLONI AU FROMAGE ET CANNELLONI AU FROMAGE (L)	ROULEAUX DE PATES ALIMENTAIRES FARCI DE FROMAGE SERVI AVEC UNE SAUCE ROSÉE À BASE D'ŒUFS. (L) AVEC LÉGUMES BROYÉS.
h	CANNELLONI À LA VIANDE ET CANNELLONI À LA VIANDE (L)	ROULEAUX DE PATES ALIMENTAIRES FARCI DE VEAU HACHÉ SERVI AVEC UNE SAUCE ROSÉE À BASE D'ŒUFS. (L) AVEC LÉGUMES BROYÉS.
h	COQUILLES AU SMOKE MEAT	PATES ALIMENTAIRES GARNI DE SAUCE TOMATE ET VIANDE ET DE SMOKE MEAT.
H	LASAGNE	PATES ALIMENTAIRES GARNI DE SAUCE TOMATE ET VIANDE ET DE MOZZARELLA.
H**	LASAGNE À LA GIGI ET LASAGNE À LA GIGI(L)	PATES ALIMENTAIRES GARNI DE SAUCE ROSÉE À BASE D'ŒUFS, DE CUBE DE JAMBON ET DE MOZZARELLA. (L) AVEC LÉGUMES BROYÉS.
H**	LASAGNE AUX ÉPINARDS	PATES ALIMENTAIRES GARNI DE SAUCE ROSÉE À BASE D'ŒUFS D'ÉPINARDS ET DE FROMAGE MOZZARELLA.
H**	LINGUINE ALFREDO (P)	PATES ALIMENTAIRES NAPPÉ D'UNE SAUCE BLANCHE AU FROMAGE ET AUX ŒUFS.
H**	LINGUINE BLÉ- PESTO (P)	PATES ALIMENTAIRES NAPPÉ D'UN MÉLANGE D'HERBE FRAICHE D'HUILE D'OLIVE (PUREE DE LEGUMINEUSES INVISIBLE)
H	MACARONI SAUCE VIANDE	PATES ALIMENTAIRES GARNI DE SAUCE TOMATE ET VIANDE
H	MACARONI BLÉ SAUCE VIANDE	
h**	MACARONI AU FROMAGE	PATES ALIMENTAIRES GARNI DE SAUCE AUX FROMAGES À BASE D'ŒUFS.
h**	MACARONI FROMAGE + BROCOLI	PATES ALIMENTAIRES ET SAUCE AUX FROMAGES À BASE D'ŒUFS GARNI DE BROCOLIS.
H	PASTITSIO-MACARONI GREC	GROS MACARONI LONG-STYLE SPAGHETTI NAPPÉ D'UN SAUCE TOMATE À LA VIANDE ET ENSUITE D'UNE BÉCHAMEL.
H**	PENNE À LA GIGI, BLÉ OU (L)	PATE ALIMENTAIRE GARNI D'UN SAUCE ROSÉE, DE JAMBON ET DE CHAMPIGNONS. (L) AVEC LÉGUMES BROYÉS
h	RAVIOLI À LA VIANDE ET RAVIOLI À LA VIANDE (L)	PATES ALIMENTAIRES FARCI DE VEAU SERVIS DANS UNE SAUCE ROSÉE. (L) AVEC LÉGUMES BROYÉS.
h**	RAVIOLI ÉPINARDS ET FROMAGE	PATES ALIMENTAIRES FARCI DE FROMAGE ET D'ÉPINARDS SERVIS DANS UNE SAUCE TOMATE, CRÈME À BASE D'ŒUFS.
H	RIGATONI SCE VIANDE	PATE ALIMENTAIRE NAPPÉ DE SAUCE TOMATE ET VIANDE
H	ROTINI BLÉ SAUCE POULET	PATE ALIMENTAIRE NAPPÉ D'UN SAUCE BLANCHE ONCTUEUSE AU POULET.
h**	ROTINI BLÉ TOMATE FROMAGE	PATES ALIMENTAIRES PARSEMÉES DE FROMAGE PUIS NAPPÉES D'UNE SAUCE TOMATE ET LÉGUMES BROYÉS.
H	ROTINI SCE À LA SAUCISSE	PATES ALIMENTAIRES, SAUCE TOMATE À LA SAUCISSE DE POULET.
H**	SPAGHETTI SCE TLP	PATE ALIMENTAIRE NAPPÉ D'UNE SAUCE TOMATE ET LÉGUMES ET LENTILLES BROYÉS DE FAÇON À ÊTRE INVISIBLE.
H**	SPAGHETTI BLÉ SCE TLP	
H	SPAGHETTI SCE VIANDE	PATE ALIMENTAIRE GARNI DE SAUCE TOMATE ET VIANDE
H	SPAGHETTI BLÉ SCE VIANDE(L)	(L) AVEC LÉGUMES BROYÉS.
h**	TORTELLINI AU FROMAGE	PATE ALIMENTAIRE FARCI D'UN MÉLANGE DE FROMAGE
h**	TORTELLINI AU FROMAGE(L)	NAPPÉ D'UN SAUCE TOMATE CRÈMEUSE À BASE D'ŒUFS
h	TORTELLINI À LA VIANDE	PATE ALIMENTAIRE FARCI D'UN MÉLANGE BŒUF ET FROMAGE
h	TORTELLINI À LA VIANDE(L)	NAPPÉ D'UN SAUCE CRÈMEUSE TOMATE ET LÉGUMES BROYÉS.

## LES SALADES-REPAS

H	SALADE CÉSAR-POULET GRILLÉ	SALADE CÉSAR ACCOMPAGNÉ DE POULET GRILLÉ
H**	SALADE TORTELLINI & LÉGUMES	TORTELLINI AU FROMAGE, CÉLERI, PIMENTS, OLIVES VERTES & TOMATES.
H**	SALADE CÉSAR AU JAMBON	SALADE CÉSAR ACCOMPAGNÉ DE JAMBON TRANCHÉ
H**	SALADE DU CHEF AUX ŒUFS	LAITUE, CAROTTES, CHOU ROUGE, TOMATES AVEC DES ŒUFS DURS.
H	SALADE DU CHEF-POULET GRILLÉ	LAITUE, CAROTTES, CHOU ROUGE, TOMATES AVEC POULET GRILLÉ.
H	SALADE FATOUCHE ET QUINOA	CONCOMBRE, TOMATES, PIMENTS, PERSIL ET QUINOA.
H**	SALADE ORIENTALE-NOUILLES	CHOU, CAROTTES, PIMENTS, AVEC NOUILLES ET SAUCES ORIENTALES.
H	SALADE DU JARDIN AU THON	LAITUE, CAROTTES, CHOU ROUGE, TOMATES AVEC DU THON
H	SALADE ITALIENNE AU POULET	PÂTES, PIMENTS, OLIVES NOIRES, ZUCHINI, POULET ET PESTO.
H**	SALADE OISEAUX	MULTIGRAIN, QUINOA, HARICOTS MUNGO, PIMENTS, CÉLERI ET TOMATES.
H**	SALADE RUSSE AU JAMBON	BETTERAVES, CAROTTES, PATATES, CORNICHONS ET JAMBON

# MERENDA *...plus qu'une simple boîte à lunch*

## LES PETITS QUÉBÉCOIS

	CUISSE DE POULET	ASSAISONNÉ SERVI AVEC POMMES DE TERRE ET LÉGUMES.	h
	CUISSE DE POULET AVEC RIZ	ASSAISONNÉ SERVI AVEC RIZ ET LÉGUMES.	h
h	CUBES DE POULET BBQ	CUBES DE POULET ASSAISONNÉS BBQ SERVI AVEC RIZ PILAF ET LÉGUMES.	H
H	DINDE SAUCE BRUNE	TRANCHE DE POITRINES DE DINDE, NAPPÉ DE SAUCE BRUNE, ACCOMPAGNÉ DE POMMES DE TERRE ET DE LÉGUMES.	
	HAMBURGER STEAK	GALETTE DE BŒUF HACHÉ NAPPÉ DE SAUCE BRUNE SERVI AVEC POMMES DE TERRE COUPÉES ET LÉGUMES	
H	HAMBURGER STEAK (VEAU)	GALETTE DE VEAU HACHÉ NAPPÉ DE SAUCE BRUNE SERVI POMMES DE TERRE COUPÉES ET LÉGUMES	**
H	JAMBON À L'ÉRABLE	TRANCHE DE JAMBON CUIT AU FOUR SERVI AVEC SAUCE À L'ÉRABLE SERVI AVEC POMMES DE TERRE COUPÉES ET LÉGUMES.	H
H**	OMELLETTE AUX FROMAGES	ŒUFS BATTUS AVEC FROMAGE MOZZARELLA ET CHEDDAR CUIITS AU FOUR ET SERVI AVEC POMMES DE TERRE ET LÉGUMES.	**
H**	OMELLETTE AUX LÉGUMES	ŒUFS BATTUS AVEC DU CÉLERI, DES PIMENTS ROUGES ET VERTS ET DU FROMAGE.CUIITS AU FOUR ET SERVI AVEC POMMES DE TERRE COUPÉES ET LÉGUMES	H**
H	PAIN DE VIANDE	MÉLANGE DE BŒUF HACHÉ, AVOINE, ŒUFS ET ÉPICES , CUIT EN FORME DE PAIN ,TRANCHÉ ET NAPPÉ DE SAUCE BRUNE. SERVI AVEC POMMES DE TERRE COUPÉES ET LÉGUMES	H
H	PAIN DE VIANDE-VEAU/LÉGUMES	MÉLANGE DE VEAU HACHÉ, AVOINE, ŒUFS, LÉGUMES ET ÉPICES , CUIT EN FORME DE PAIN ,TRANCHÉ ET NAPPÉ DE SAUCE TOMATE. SERVI AVEC POMMES DE TERRE COUPÉES ET LÉGUMES	H
H	PATÉ CHINOIS	BŒUF HACHÉ (AUQUEL ON AJOUTE DU BLÉ) COUVERT DE MAIS EN CRÈME ET DE POMMES DE TERRE EN PURÉE.	H
H	PATÉ CHINOIS SPECIAL CHEF	BŒUF HACHÉ COUVERT DE PETITS LÉGUMES , D'UNE TRANCHE DE FROMAGE ET DE POMMES DE TERRE EN PURÉE.	h
H	POITRINE DE POULET GRILLÉ	LANIÈRES DE POULET MARINÉ CUIITE AU FOUR SERVI AVEC RIZ AUX TOMATES ET DES LÉGUMES.	H
h	POULET À LA KING	MUFFINS ANGLAIS GARNI DE POULET, DE MACÉDOINES DE LÉGUMES ET D'UNE SAUCE BLANCHE.	H
H	POULET À L'ÉRABLE	MORCEAU DE POULET DANS UNE SAUCE À L'ÉRABLE SERVI AVEC RIZ BLANC ET LÉGUMES	H
	SAUCISSES DE POULET	SAUCISSES DE POULET SERVIS AVEC RIZ PILAF ET LÉGUMES.	H

## LES REPAS INTERNATIONAUX

H	BŒUF AUX BROCOLIS(B)	LANIÈRES DE BŒUF SAUTÉ AVEC DES BROCOLIS SERVI AVEC RIZ BRUN AU BOEUF ET LÉGUMES.	H
H	BOEUF ET LÉGUMES THAI	FINES TRANCHES DE BOEUF MARINÉS AVEC LÉGUMES ET SAUCE THAÏLANDAISE.SERVI AVEC RIZ BLANC	H
H	CHILI CON CARNE	BŒUF HACHÉ, PIMENTS, CÉLERI, CAROTTES, TOMATES, HARICOTS VARIÉS ASSAISONNÉS À LA MEXICAINE AVEC DE RIZ ET DE LÉGUMES.	H
H**	CHOW MEIN AUX LÉGUMES	ŒUFS,CHAMPIGNONS,OIGNONS,CÉLERIS,CAROTTES,CHOU EN LANIERES, FÈVES DE SOYA, PIMENTS VERTS, ŒUFS ASSAISONNÉ À LA CHINOISE SERVI AVEC VERMICELLE DE RIZ	H
H	COUSCOUS AU BŒUF	MORCEAUX DE BŒUF, CAROTTES, CÉLERI ET POIS CHICHE MIJOTÉS DANS UN BOUILLON DE BŒUF RELEVÉ DE RAISINS SECS, DE TOMATES ET D'ÉPICES MAROCAINES SERVIS SUR COUSCOUS	H
H	COUSCOUS AU POULET	MORCEAUX DE POULET, CAROTTES, CÉLERI ET POIS CHICHE MIJOTÉS DANS UN BOUILLON RELEVÉ D'ÉPICES ET DE TOMATES SERVIS SUR DU COUSCOUS.	H
H	ESCALOPE DE BOEUF PARMESAN	FINE TRANCHE DE BOEUF MARINÉ SAUPOUDRÉ DE PARMESAN ET D'UNE FINE COUCHE DE CHAPELURE SERVI AVEC RIZ ET LÉGUMES.	H
H	JAMBALAYA AUX BOULETTES	MÉLANGE DE RIZ, DE BOULETTES MAISON ET DE LÉGUMES ASSAISONNE À LA JAMAICAINE.	H
h	LAHMAJOUN	PIZZA ARMÉNIENNE. PAIN ARMÉNIEN GARNI DE TOMATES, DE BOEUF HACHÉ ET D'ÉPICES. SERVI EN TORTILLAS AVEC RIZ	H
H	NOUILLES CHINOISES AU POULET	NOUILLES CHINOISES ET MORCEAUX DE POULET DANS UNE SAUCE AIGRE DOUCE.	
H	PAELLA AU SAUMON	HEUREUX MÉLANGE DE RIZ, CÉLERI, PIMENT,POIS,TOMATES ET SAUMON. ORIGINE-ESPAGNOLE.	
H	PORC AIGRE-DOUX	LANIÈRES DE PORC MARINÉS ET SAUTÉS AVEC CÉLERI, POIS, PIMENTS ROUGES-VERTS ET BROCOLI SERVI AVEC RIZ AU BOEUF	
H	ROULEAU DE VIANDE ITALIEN	BOEUF ET PORC HACHÉ AVEC DES ÉPICES FACONNÉ EN ROULEAU, SERVI AVEC RIZ.	

## LES SANDWICHES, LES TORTILLAS, LES BURGERS ET CIE.

	BAGEL DINDE FROMAGE	DINDE SANS NITRITE AVEC FROMAGE DANS UN BAGEL. SERVI CHAUD.	
	BAGEL JAMBON ET FROMAGE	JAMBON CUIT AVEC FROMAGE DANS UN BAGEL. SERVI CHAUD.	
	BURGER DE SAUMON	FILET DE SAUMON SERVI DANS UN PAIN HAMBURGER, LAITUE ET MAYONNAISE À PART.	
	BURGER POULET GRILLÉ	POITRINE DE POULET MARINÉ, SERVI SUR PAIN KAISER BLÉ ENTIER LAITUE ET MAYONNAISE À PART	
	BURGER POULET (MG)	POITRINE DE POULET ENROBÉ DE CÉRÉALES MULTIGRAIN, CUITES AU FOUR SERVI SUR PAIN KAISER BLÉ ENTIER, LAITUE ET MAYONNAISE À PART.	
	BURGER VÉGÉTARIEN	GALETTE DE TOFU SERVI AVEC LÉGUMES. PAIN ET CONDIMENTS À PART.	
	HAMBURGER	GALETTE DE BŒUF HACHÉ SERVI SUR PAIN KAISER . CONDIMENTS À PART.	
	HOT DOGS VÉGÉ.	2 SAUCISSES AU TOFU DANS DES PAINS HOT DOG. , CONDIMENTS À PART.	
	PAIN BLÉ DORÉ AU FROMAGE	PAIN DE CÉRÉALES ENTIÈRES BADIGEONNÉ D'UN OEUF ET GARNI DE MOZZARELLA.	
	PANINI BLÉ/ DINDE LT (S) ET	PAIN BLÉ GARNI DE DINDE SANS NITRITE, DE TOMATES ET LAITUE.	
	PANINI BLÉ/ DINDE(S)&LÉG. GRILLÉS	PAIN BLÉ GARNI DE DINDE (SANS NITRITE) ET LÉGUMES GRILLÉS.	
	PANINI JAMBON FROMAGE	PAIN ITALIEN GARNI DE JAMBON FORET NOIRE ET FROMAGE SUISSE.	
	ROULÉ À LA DINDE (DANS UN TORTILLAS)	DINDE FUMÉE AVEC FARCE AUX TROIS FROMAGES (MOZZARELLA, FROMAGE À LA CRÈME ET PARMESAN). SERVI CHAUD EN BOUCHÉES	
	SANDWICH SALADE DE POULET	POULET HACHE, CELERI, MAYONNAISE SERVI DANS UN PAIN ROND.	
	SANDWICH AU THON	THON, PIMENTS, CELERI, MAYONNAISE SERVI DANS UN PAIN ROND.	
	SANDWICH BLÉ AUX ŒUFS ET SANDWICH BLÉ AUX ŒUFS/LÉG.	ŒUFS PILLES, CELERI, MAYONNAISE SERVI DANS UN PAIN ROND. AVEC LÉGUMES GRILLÉS	
	SANDWICH COTES LEVÉES	COTES LEVEES DESSOSES, SAUCE BBQ ET FROMAGE DANS UN CIABATTA. SERVI CHAUD.	
	SANDWICH PASTRAMI FROMAGE SUISSE	PAIN GARNI DE PASTRAMI ET DE FROMAGE SUISSE	
	SOUS-MARIN(VIANDES FROIDES)	PAIN GARNI DE JAMBON CUIT, PASTRAMI ET MOZZARELLA SERVI CHAUD	
	SOUS-MARIN POULET GRILLÉ	PAIN GARNI DE POULET, DE PIMENTS ET DE MOZZARELLA SERVI CHAUD.	
	SOUS-MARIN AU STEAK	PAIN GARNI DE MORCEAUX DE STEAK, DE PIMENTS ET DE MOZZARELLA, SERVI CHAUD.	
	TORTILLAS AU JAMBON	JAMBON, FROMAGE, VINAIGRETTE ROSÉE ROULÉS DANS UN PAIN , TORTILLAS. SERVI CHAUD.	
	TORTILLAS AU POULET	POULET, PIMENTS, SAUCE TOMATE ET MOZZARELLA ROULÉS DANS UN PAIN TORTILLAS SERVI AVEC RIZ PILAF	
	TORTILLAS BŒUF MEXICAIN(L)	BŒUF ASSAISONNÉ D'ÉPICES MEXICAINE, LÉGUMES ET FROMAGE DANS UN PAIN TORTILLAS SERVI CHAUD AVEC LÉGUMES.	

## LES POISSONS

	BURGER DE SAUMON	FILET DE SAUMON SERVI DANS UN PAIN HAMBURGER, LAITUE ET MAYONNAISE À PART.	
	CROQUETTES DE POISSON	LONGE DE SAUMON HACHÉ, CÉLERI, PIMENTS ROUGES ET VERTS, FROMAGE FAÇONNÉ EN BOULETTES PUIS CUIT AU FOUR.SERVI AVEC RIZ PILAF ET LÉGUMES	
	POISSON FLORENTINE	FILET DE SOLE NAPPÉ D'UN SAUCE BLANCHE AUX ÉPINARDS, SERVI AVEC RIZ ET LÉGUMES	
	GRATIN AU THON	PATES ET THON DANS UNE SAUCE BÉCHAMEL AUX LÉGUMES BROYÉS GRATINÉE AVEC DU MOZZARELLA.	
	PAELLA AU SAUMON	HEUREUX MÉLANGE DE RIZ, CÉLERI, PIMENT,POIS,TOMATES ET SAUMON. ORIGINE-ESPAGNOLE.	
	TILAPIA	LONGE DE TILAPIA SERVI AVEC UNE SAUCE TOMATE PRUNE ACCOMPAGNÉ DE RIZ ET DE LÉGUMES.	

## LES DESSERTS

BISCUIT SOLEIL	MINIGO	MUFFIN
BISCUIT MULTIGRAIN	YOGOURT	TENDRE AUX BANANES
GALETTE A L' AVOINE	FRUITS FRAIS	POUDING
MINI-PAIN AUX POMMES		