

MERENDA

...plus qu'une simple boîte à lunch

ÉCOLE STE-CATHERINE-DE-SIENNE

VEUILLEZ NOTER QU'IL N'Y A PAS DE SERVICE LE 25 AVRIL

LE REPAS COMPREND UNE ENTRÉE (E), UN REPAS DE VOTRE CHOIX (#1-6), UN LAIT OU UN JUS ET UN DESSERT (D)

5 mai	6 mai	7 mai	8 mai	9 mai
Crudités et trempette Boeuf bourguignon Morceaux poulet éclatés **Macaroni au fromage Burger au poulet grillé+ **Tortellini au fromage **Sandwich aux oeufs Biscuit soleil	Salade de maïs Bagel dinde fromage(S) Paëlla au saumon Spaghetti sce viande **Porc aigre-doux **Tortellini au fromage **Sandwich aux oeufs Yogourt	Crudités Tortillas au poulet (M) Pâté chinois + **Linguine blé Pesto (p) Hamburger **Tortellini au fromage **Sandwich aux oeufs Galette à l'avoine	JOURNEE PÉDAGOGIQUE	Fromage Boulettes terivaki Croquettes de poisson **Lasagne aux épinards Brochette de poulet **Tortellini au fromage **Salade aux oeufs Fruit frais
12 mai Crudités Poisson florentine Sous-marin au steak Rotini blé sauce poulet Hamburger Brochette de poulet **Panini jambon fromage Minigo	13 mai Pizza *Croquettes fromage&farfall **Brochette de porc (B) Tortellini viande (L) Bouchées poulet (M) Brochette de poulet **Salade césar-jambon Fruit frais	14 mai Fromage Boeuf et légumes Thai Boulettes espagnoles **Cannelloni au fromage(L) Hamburger steak Brochette de poulet **Salade de tortellini/lég. Galette à l'avoine	15 mai Salade de chou **Jambalava boulettes **Hot dogs végétarien Lasagne Pita au poulet-f. Brochette de poulet **Panini jambon fromage Biscuit multigrain+	16 mai Crudités Tortillas à la dinde Pâté chinois + **Macaroni au fromage **Sandwich côtes levées Brochette de poulet **Panini jambon fromage Yogourt
19 mai CONGE	20 mai Fromage **Burger végétarien Ragout de boulettes Cannelloni à la viande(L) Bouchées poulet(M) Spaghetti sce viande(L) Salade italienne Biscuit soleil	21 mai Crudités Chow mein aux légumes Pâté chinois + **Penne à la diqi Burger au poulet grillé+ Spaghetti sauce viande (L) Panini blé/ dinde Lt(s) Minigo	22 mai Crudités **Bagel jambon fromage Croquette de poisson **Spaghetti blé sce tlo Brochette de poulet Spaghetti sce viande Panini blé/ dinde Lt(s) Fruit frais	23 mai Crudités et trempette Saucisses au poulet *Pain blé doré au fromage (M) **Macaroni au fromage Hamburger Spaghetti blé sce viande Panini blé/ dinde Lt(s) Muffin+
26 mai Pizza Hamburger steak Couscous au poulet **Tortellini au fromage(L) Pita blé poulet lég. From. Pâté chinois + **Salade russe au jambon Fruit frais	27 mai JOURNEE PÉDAGOGIQUE	28 mai Crudités Burger de saumon Bouchées poulet(M) Macaroni blé sauce viande **Tortillas au jambon (M) Pâté chinois + Sandwich salade poulet Yogourt	29 mai Salade de carottes Hamburger Riz chinois au poulet **Ravioli épinard-fromage Rotini sce à la saucisse Pâté chinois + Sandwich salade poulet Tendre aux bananes+	30 mai Fromage **Omelette mexicaine Boeuf aux brocolis (B) Rigatoni sce viande (L) Brochette de poulet Pâté chinois + Salade césar poulet grillé Biscuit multigrains+
2 juin Fromage Pâté chinois + **Hot dogs végétarien Spaghetti sce viande Burger poulet grillé+ Hamburger steak **Salade oiseau Galette à l'avoine+	3 juin Crudités **Tortillas au jambon Cuisse de poulet **Lasagne aux épinards Brochette de poulet Hamburger steak Sandwich au thon Biscuit soleil	4 juin Crudités et trempette Tortillas au poulet (M) **Brochette de porc **Macaroni au fromage Pita pastrami fromage Hamburger steak Sandwich au thon Minigo	5 juin Salade verte Brochette de boeuf Bagel dinde fromage (s) **Rotini blé tomate&fromage Hamburger Hamburger steak Sandwich au thon Yogourt	6 juin Pizza Croquettes de poisson Pain de viande + **Cannelloni fromage (L) Bouchées poulet(M) Hamburger steak Salade jardinière au thon Fruit frais
9 juin Crudités Poisson à l'italienne Nouilles chinoises poulet **Macaroni au fromage **Sandwich côtes levées Brochette de poulet **Panini jambon fromage Fruit frais	10 juin Salade de chou Tilapia Pâté chinois + **Linguine alfredo Pita au poulet Brochette de poulet **Panini jambon fromage Biscuit multigrain+	11 juin Crudités *Croquettes fromage&farfall Boulettes VoSoleil Cannelloni à la viande Hamburger Brochette de poulet **Panini jambon fromage Tendre aux bananes	12 juin Crudités Sous-marin(viandes froides) **Omelette aux fromages Lasagne Burger au poulet (M) Brochette de poulet **Panini jambon fromage Muffin+	13 juin JOURNEE PÉDAGOGIQUE
16 juin Crudités Sous-marin poulet grillé Gratin de thon Macaroni sauce viande Cubes de poulet BBQ **Macaroni au fromage Panini blé/ dinde Lt(s) Yogourt	17 juin Crudités Tortillas à la dinde **Hot dogs végétarien Ravioli à la viande (L) Hamburger **Macaroni au fromage Panini blé/ dinde Lt(s) Biscuit soleil	18 juin Fromage Croquettes de poisson Saucisse au poulet **Spaghetti blé sce(L)(p) Brochette de poulet **Macaroni fromage&brocoli Panini blé/ dinde Lt(s) Pouding	19 juin Salade verte Boulettes terivaki **Burger végétarien Cannelloni à la viande Pita pastrami fromage **Macaroni au fromage Panini blé/ dinde Lt(s) Galette à l'avoine	20 juin Pizza Pâté chinois + **Bagel jambon fromage **Macaroni au fromage Fruit frais

UNE DESCRIPTION DES REPAS EST DISPONIBLE AU SERVICE DE GARDE, AU SECRÉTARIAT OU SUR DEMANDE PAR COURRIEL.

SYMBOLE **= VÉGÉTARIEN, **= PORC, +=PLUS DE FIBRES, (S)= SANS NITRITE, M= MULTIGRAIN SANS NITRITE, f.=FROMAGE, LT= LAITUE-TOMATES, (L) =LÉGUMES VISIBLES ET/OU NON VISIBLES, (P)= PROTÉINES NON VISIBLES.

VEUILLEZ NOTER QU'EN RAISON DE NOMBREUSES SORTIES SCOLAIRES, AUCUN REMPLACEMENT DE REPAS NE SERA ACCEPTÉ. CETTE POLITIQUE A POUR BUT D'ÉVITER UNE SURCHARGE DE TRAVAIL QUI MÈNE INFAILLIBLEMENT À DES ERREURS. N'OUBLIONS PAS QUE CEUX QUI SONT LE PLUS PÉNALISÉS LORS D'ERREURS À L'ENTRÉE DE DONNÉES SONT LES ENFANTS ET NOUS DÉSIRONS À TOUT PRIX ÉVITER CELA. TOUS LES CRÉDITS SERONT APPLICABLES SUR LE PREMIER MENU DE L'ANNÉE SCOLAIRE 2013-2014. NOUS VOUS REMERCIONS À L'AVANCE DE VOTRE COLLABORATION.

MERCI D'AVOIR UTILISER NOTRE SERVICE. AU PLAISIR DE VOUS SERVIR À NOUVEAU L'AN PROCHAIN.

MERENDA, C.P., 100 SUCC. DU PARC, MONTRÉAL, QC, H2S 3K6

Téléphone : (514) 490-1235 Télécopieur : (514) 381-9714

Adresse courriel : merenda@sympatico.ca